

La investigadora del Instituto de Neurociencias UMH-CSIC Marta Calderón, finalista del Premio Luis Felipe Torrente de Divulgación

El artículo *Partirse de risa: el origen científico del ja, ja, ja*, escrito por Marta Calderón García, ha sido seleccionado como finalista en la quinta edición del Premio Luis Felipe Torrente de Divulgación sobre Medicina y Salud, convocado por la Fundación Lilly y The Conversation España. Calderón, investigadora predoctoral, desarrolla su labor en el grupo de Neuromodulación Sináptica del Instituto de Neurociencias, centro mixto de la Universidad Miguel Hernández (UMH) y el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC).

El texto, elegido entre 132 candidaturas, explora el origen biológico y evolutivo de la risa, su función social y los beneficios terapéuticos que aporta a la salud. Desde las carcajadas de los simios hasta los mecanismos cerebrales que se activan cuando algo nos hace gracia, Calderón traza un recorrido riguroso y divulgativo por este fenómeno universal. La autora, becada mediante el programa JAE-Intro del CSIC, también analiza cómo la risa favorece la cohesión social y activa los circuitos cerebrales del placer, al tiempo que destaca su valor como herramienta para el bienestar físico y emocional.

La Fundación Lilly y The Conversation convocan por quinta vez el Premio Luis Felipe Torrente de Divulgación sobre Medicina y Salud con el objetivo de promover y reconocer la divulgación en salud y medicina, fomentar la utilización del español como lengua para la transmisión del conocimiento científico en general y de las ciencias de la salud en particular, así como impulsar la divulgación social del conocimiento en el ámbito hispanohablante.

Acceso al artículo completo en: <https://sapiens.umh.es/partirse-de-risa-el-origen-cientifico-del-ja-ja-ja/>

Elche, 4 de julio de 2025